JOURNÉE PORTES OUVERTES

de

TERRE D'ÉVEIL

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE
9H À 18H

ATELIERS, CONFÉRENCES & SOINS DÉCOUVERTES

Foodtruck sur place

ACCÈS LIBRE, SANS RÉSERVATION

INFORMATIONS: WWW.TERRE-D-EVEIL.COM

520 ROUTE DES ASPRES - 06370 MOUANS SARTOUX

PROGRAMME
ACTIVITÉS COLLECTIVES

9h - Yin Yoga avec Mélanie- Salle
10h - Yoga Hatha Flow avec Géraldine - Salle
10h - Kundalini Yoga avec Hilary - Jardin
11h - Conférence : Communication Nonviolente à visée thérapeutique avec Pierre - Salle
11h - Yoga Hatha avec Cécilia - Jardin
12h - Yoga Vinyasa avec Mathilde - Salle
12h - Zumba avec Flora - Jardin
13h - Pilates avec Christine - Salle
14h - Rituel Visage & Énergie – initiation au Kobido intuitif, lecture énergétique et plantes de saison avec Stéphanie - Jardin
14h - Yoga sur Chaise avec Marion - Salle
15h - Massage sur chaise avec Asma - Salle
15h - Pouvoir des Vibrations et Tambours avec Ahawee & Honehe - Jardin
16h - Technique de Liberation des Emotions (EFT) avec Ahawee - Salle
16h - Yoga Hatha avec Vendy - Jardin
17h - Constellation Familiale CNV avec Pierre - Salle

TERRE D'ÉVEIL

DÉCOUVERTE
ACCOMPAGNEMENTS INDIVIDUELS

CHALET

10h-12h - Ahawee & Honehe
Séances initiation chamanique (15min)
& Séances initiation EFT (15min)

12h-14h - Pierre
Rencontre avec Pierre, praticien en psychothérapie et CNV.

15h-17h - Stéphanie
- mini Kobido intuitif,
- lecture énergétique du visage,
- mini bilan naturopathique personnalisé.

SALLE 2

10h-12h - Laurène
A la découverte de la thérapie, l'hypnose, MOSAIC et de sa façon de travailler en général.

13h-15h - Alexandra
Séance découverte (15min) Magnétisme.

15h-17h - Anaïs
Échange et soin découverte de quelques minutes
- naturopathie & iridologie
- drainage lymphatique Renata França et massages sur mesure.

SALLE 1

16h-18h - Asma
Découverte Massage

TERRE D'ÉVEIL